

찾아 Youth School YOUTH SCHOOL - SEOUL - 청년인생설계학교

정답은 네 안에 있어
FOLLOW YOUR OWN WAY

청년인생설계학교

문의. 운영사무국

홈페이지 youth.seoul.go.kr

카카오 @청년인생설계학교

인스타 @youthschoolseoul

유튜브 youtube.com/c/청년인생설계학교

2023 청년 참여자 모집

라이프코스
나를 찾는 시작

커리어코스
더 나은 일과 삶

리더십코스
넓게 성장하는 리더

스케치코스
대학 밖의 다양한 길





청년인생설계학교

2017년 청년 당사자의 제안으로 서울시의 정책이 된 청년인생설계학교는 자신만의 흥미와 강점, 행동유형을 진단하며 내 안의 정답을 찾아가는 학교입니다.

FOLLOW YOUR OWN WAY

혼자서는 찾기 어려웠던

나의 가치와 강점을 발견하고,

건강한 일과 관계를 고민하며

당신만의 길을 찾아보세요.

더 풍성해진 2023 청년인생설계학교

01

코스별 회차 확대

2022년 참여 청년들의 의견을 반영하여 코스별 회차가 **5주 6회로 확대**되었습니다.

02

네트워킹 기회 확대

참여 청년들의 관계망을 형성하는 **다양한 네트워크의 장을 열어드립니다.**

5주 여정의 매듭을 짓는
소셜 다이닝

커리큘럼
5주차에 진행

여름, 겨울 두 차례 진행되는
네트워킹 파티

· 홈커밍 파티 (7월)
· 매듭 파티 (11월)

03

리더 모임 “청설단” 오픈

우리 반의 소통을 돕는 리더 모임 청설단!

다른 지역, 다른 코스의 청년도 만나보고 싶나요?
자세한 내용은 프로그램 1주차에서 알려드릴게요 :)

Life Course 라이프 코스

내가 가장 좋아하는 것과 잘하는 것을 고민하며
삶과 일의 첫 설계를 시작한 당신을 위한 코스

나조차도 몰랐던 나만의 강점을 발견하고, 전문 코치진의
코칭을 통해 삶의 방향을 모색하고 설계해봅니다.

갤럽 진단 활용 - 6차시 커리큘럼

1차시	강점 발견 워크숍	갤럽 강점 진단 결과의 이해
2차시	강점 분석 워크숍	나만의 5가지 핵심 강점 분석
3차시	강점 적용 워크숍	강점과 목표, 삶에 적용하기
4차시	회복탄력성 워크숍	자존감과 회복탄력성 높이기
5차시	1:1 전화 코칭	내 삶의 해답을 찾아가는 개별 코칭
6차시	네트워킹 파티	관심사 커뮤니티 형성 (소셜 다이닝)

모집 개요 : 20명 x 4개 클래스 x 5기수 운영 (2023년 5월 - 11월)

Career Course 커리어 코스

바쁘고 분주한 일상 속 고군분투하며
사회생활의 초입을 지나고 있는 당신을 위한 코스

일도, 관계도 아직 어려운 나의 행동유형과 조직지향점을 분석하고,
나에게 가장 잘 맞는 업무환경과 동기부여 방식을 찾아갑니다.

버크만 진단 활용 - 6차시 커리큘럼

1차시	흥미와 동기 부여	버크만 진단 이해와 흥미 요소
2차시	평소 행동의 강점화	나의 사회화된 행동과 관계 강점
3차시	욕구와 스트레스 대처	나의 욕구 표현과 스트레스 대처 전략
4차시	조직지향점과 업무 스타일	개개인의 업무 스타일과 조직지향점
5차시	1:1 전화 코칭	커리어 방향을 설정하는 개별 코칭
6차시	네트워킹 파티	관심사 커뮤니티 형성 (소셜 다이닝)

모집 개요 : 20명 x 4개 클래스 x 5기수 운영 (2023년 5월 - 11월)

Leadership Course

리더십 코스

사람이 모인 조직의 리더가 되어
효과적인 관리 스킬을 고민하는 당신을 위한 코스

조직의 의사소통 방식을 이해하고, 커뮤니케이션 역량을 높이며
신뢰받는 리더로서 실천 역량을 계발합니다.

카네기 코스 활용 - 6차시 커리큘럼

1차시	리더십 마인드셋	리더로서 태도와 비전 설정
2차시	비즈니스 성과 증진	팀의 성과를 이끄는 다양성과 포용성
3차시	신뢰를 형성하는 인간관계	신뢰를 얻는 인간관계 원칙
4차시	성과 창출의 커뮤니케이션	팀원과 리더 모두를 위한 피드백
5-6 차시	갈등관리와 동기부여	팀원의 몰입도를 높이는 동기부여 스킬
	네트워킹 파티	리더십 사례 공유 (소셜 다이닝)

모집 개요 : 20명 x 2개 클래스 x 5기수 운영 (2023년 5월 - 11월)

Sketch Course

스케치 코스

*대학 비진학 청년

사회가 요구하는 길이 아니라, 대학 밖 나만의 길 위에서
든든한 친구와 용기가 필요한 당신을 위한 코스

같은 고민을 하는 청년들과 모여 서로의 자원을 발굴하고,
대학 밖에 존재하는 다양한 삶의 가능성을 탐색합니다.

사람책 프로젝트 - 8주 커리큘럼

1차시	자기이해 워크숍	강점 진단 검사 및 심층 결과
2차시	자원탐색 워크숍	내가 가진 자원 발견, 성취 경험 회고
3차시	자기효능감 워크숍	그룹 코칭을 통한 자기효능감 발견
4차시	비진학 레코드북 - 스토리텔링	나와 우리의 인생경로 회고
5차시	비진학 레코드북 - 콘텐츠 발굴	나의 인생 속 콘텐츠 찾기
6차시	비진학 레코드북 - 내일 시나리오	내가 바라는 미래의 시나리오 작성
7차시	비진학 레코드북 - ONAIR	함께하는 팟캐스트 라이브
8차시	비진학 사람책 큐레이팅 & 네트워킹 파티	비진학 사람책 특강, 네트워킹

모집 개요 : 15명 x 2개 클래스 x 2기수 운영 (2023년 6월 - 11월)

*상세 커리큘럼은 변동될 수 있습니다.