

Цагаан сарын халдвар хамгаалал хорио цээрийн тусгай дэглэм(1.20(Пүрэв)~2.2(Лхагва), 2 долоо хоног)

"Цагаан сараар төрсөн нутаг" хамаатан садандаа зочлох болон аялалд явахаас татгалзана уу.

"Зайлшгүй явах шаардлагатай бол, Эдахь тунд хамрагдан халдвар хамгааллын дэглэмийг баримталж бага хүрээнд айлчлахыг зөвлөж байна."

① Төрсөн нутагтаа зочлохын өмнөх вакцинжуулалт

- (Төрсөн нутагтаа зочлох) төрсөн нутагтаа зочлох аялалд аль болох явахгүй байж зайлшгүй явах тохиолдолд вакцинжуулалт болон Эдахь тунд хамрагдсаны дараа бага хүрээнд айлчлал хийх.
 - Ялангуяа, өндөр настан, эцэг эх вакцин хийлгээгүй тохиолдол мөн Эдахь тунд хараахан хамрагдаж амжаагүй тохиолдолд айлчлал хийхгүй байхыг хагуу сануулж байна.
- (Уулзалт·Цугларалт) вакцинд хамрагдаагүй хүн оролцсон хамаатан садан танилуудын уулзалтанд оролцохоос зайлсхийх.

② Халдвар хамгааллын дэглэм баримтлах

- (Замд гарахдаа前) [△] Доод тал нь 2 долоо хоногийн өмнө вакцины бүрэн тунд хамрагдах ба Эдахь тунд хийлгэх, [△] Оншилгоо шинжилгээ хийлгэх, [△] Корона19-н шинж тэмдэг(халуурах, үнэр·амт мэдрэхгүй болох, булчин өвдөх зэрэг) илэрвэл уулзалт айлчлалаа цуцлах ·хойшлуулах, [△] Олон нийтийн байгууламжид ороха, ашиглахаас зайлсхийх
- (Явж байхдаа時) [△] Хувийн машинаар явах, [△] Олон нийтийн тээврийн хэрэгсэлээр явж байгаа бол маск зүүж юм идэхээс зайлсхийх, [△] Зам зуурын амралтын газарт саатах хугацааг багасгах, [△] Нягтрал ихтэй газар орохоос зайлсхийх зэрэг
- (Нутагтаа очоод) [△] Тахилга, зан үйлийн ёслолд оролцох хүний тоог цөөлөх, [△] богино

хугацаанд үйлдэх , [△]Өндөр настангуудтай уулзахдаа маск заавал зүүх , [△]Гараа угаах , Тогмол агааржуулалт хийх(өдөрт 3-с дээш удаа) зэрэг хувийн халдвар хамгааллын дэглэмийг нарийн баримтлах, [△] Олон нийтийн байгууламжид ашиглахаас зайлсхийх

- **(Буцаж ирээд 後)** [△]Тодорхой хугацаанд олон нийтийн байгууламж ашиглахаас зайлсхийх, [△]Гэртээ байж биеийн байдлаа хянах , [△]Энгийн амьдралдаа эргэн ороод前 PCR шинжилгээ өгөх г.м

<Энэхүү орчуулгыг Данүри төв 1577-1366 хийв>