

សេចក្តី + ត្រីជូនដំណឹងអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ ១៩ សម + របៀបជលបទសេ

ប + ការគ្រប់គ្រងជំងឺ មុន និង ក + របៀបពេលនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ ១៩

មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង

▲ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនៃពេលមានស្ថានភាពល្អ + អ។

▲ ត + រូប + រោគសញ្ញាបាត់បង់ការពិត + យស្ថានភាពជាប់
មជ្ឈម្រាម + រូប + យមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

▲ ការពន្យល់ + យពេលចាក់វ៉ាក់សាំង ក + គ្រងការណ៍មានបញ្ហា + ហា
ន្តិចខាងក + រោម

. ប + រសិទ្ធិប្រើប្រាស់ការសង់ + ស្វ័យប្រាណ + លើមធ្យោបាយកូវីដ ១៩
ការចាក់វ៉ាក់សាំងត + រូបប្រាណ + យពេល។

. ការចាក់វ៉ាក់សាំងត + រូបប្រាណ + យពេលសម + របៀប + គម្រប + លើ
ជំងឺកូវីដ -១៩ និង អ + គម្របពាក់ព័ន្ធ + យម្រាម + គម្របជំងឺកូវីដ -១៩
ដល់កំណើត + រូប + គាត់ស្រី។

. ក + គ្រងការណ៍មានជំងឺ + ងងឹត + ងងឹត ខ្លួនជាត + រូប + តេ 1 (37.5
អង់សែល + សរសេរ ឬ ខ + ព័ន្ធជាងងងឹត) ការចាក់វ៉ាក់សាំងត + រូបប្រា
ណ + យពេលខ្លួនត + គ។

ក + របៀបចាក់វ៉ាក់សាំង

▲ ក + របៀបចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ សូមសម + រោគសញ្ញា + លើ
ចាក់វ៉ាក់សាំងរយៈពេល ១៥ ១៧ ៣០ នាទីដើម + បី
សង់ + កតម្រូវការក្រីក្រជំងឺ + រិតិកម្ម + មធ្យមមិល + អ
ហើយត + រូបតាមគ្រឹះស្ថាន + មធ្យមស្ថានភាពរយៈពេល
៣ ម៉ោងបន្ត + មធ្យម។

▲ បន្ត + ទ្រង់ទ្រាយចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ គ្រប់ជំងឺស្រាវជ្រាវ + រូប
លំហាតប + រោគ និង សកម្ម + មធ្យមមិល + រូប + លំហាត + លំហាត
រយៈពេលមួយសប្តាហ៍។

▲ ត + រូបរូប + សរសេរមួយរយៈពេល + លើចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យ + យប្រា
ណ + អាចជំងឺ + ប។

ផលវិបាកដល់អាចក្រីក្រមានបន្ត + ទ្រង់ទ្រាយចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ

- ▲ បន្ត + ទ្រង់ទ្រាយចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ អាចក្រីក្រមានផលវិបាក ខ្លួនជា ជំងឺ, ត + រូបរោគសញ្ញា, ឈឺសាច់ដុំ, ឈឺក + បាលវិលមុខ, អស្ថិរភាព + លំហាត, ត + រូប + គេ 1, មានបញ្ហា + ហាស + ប្រក់ និង ហើម ឬ ឈឺចាប់រយៈពេល + លើចាក់វ៉ាក់សាំង។
- ▲ ប + រិតិកម្ម + មធ្យមមិល + ស្រី + ងងឹត + ងងឹតអាចក្រីក្រមាន ខ្លួនជា អាណាហា + វិជ្ជាភ័យមធ្យមមានរោគសញ្ញា + ញា ខ្លួនជា ហើមភ + ឆ្អែក ឬ ហើម បបួរមាត់ ហើមមាត់ ហើមមុខ និង ពិបាកដកដង្ហើម + ហើម។
- ▲ បន្ត + ទ្រង់ទ្រាយចាក់វ៉ាក់សាំង **Pfizer** , **Moderna** អាចក្រីក្រជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូង និង រលាកស + រោមបេះដូង និង មានអាការៈ ខ្លួនជា ជំងឺបាត់បង់សតិសារម + មធ្យម បេះដូងលោតលឿន ឬ ញ័រញ័រ + រូប, មានការឈឺចាប់រយៈពេលដកដង្ហើម + ហើម, ពិបាកដង្ហើម + ហើម ឬ ដង្ហើម + ហើម + លឿន,

ឈឺជើងមុខ + រូង, មាតសម + ពាធ និង អារម + មណីមិលល + អ។

ប + វសិនបើ មាតប + វតិកម + មមិលល + អកើតមាតបល + ទាបការពិចារកាំកសាំងការពារជំងឺក្រវីដ ១៩

▲ ប + វសិនបើ មាតការ: ហើម ឬ ឈឺចាប់ សូមយកកន + សង្កឹស + អាតស + ង្កិតស + អំទេ លើកន + លង្កើចារកាំកសាំងនោះ ។

▲ ប + វសិនបើ មាតត + រុតក + តេ វតិចត្តម សូមពិសារទឹកខ្លី + យបាតត + រម័ត + រាតហើយ សម + វាកខ្លី + យបាតច + រើន។

▲ ប + វសិនបើ មាតអារម + មណីមិលល + រុលដាយសារ ក + តេ ខ្លី + លួន ឬ ឈឺសាច់ដុំ សូមប + រើម + ទាបការពារឈឺចាប់ និង ថ + ទាបញ្ច + ចុះកម + ដេ ។

. សូមត + រើមថ + ទាបការពារឈឺចាប់ ថ + ទាបញ្ច + ចុះកម + ដេ ដៃលែង + សំពីអារមតោមីល្យហា + រើន មុនពេលចារកាំកសាំងហើយ ប + វសិនបើ រោគសញ្ញា + ញាតិការឈឺចាប់រាងកាយ ឬក + ដេ ខ្លី + លួនលេចឡើង បល + ទាបការពារកាំកសាំងហើយ សូមប + រើម + ទាបការពារឈឺចាប់ និង ថ + ទាបញ្ច + ចុះកម + ដេ ។

▲ សូមទទួលការពារ + យាបាលជាមួយគ្នា + រូពទេ + យ ប + វសិនបើ មាតរោគសញ្ញា + ញា ខ្លីខាងក្រោម + រោ មន្តរោ

. ប + វសិនបើ មាតអាការៈមិលល + អនេ តែបែន + ត ឬមាតអាការៈថ + មីទៀត ខ្លីជា ជំងឺចាប់បង្កសតិអារម + មណី បង្កើតលេ រោ លើក ឬ ញ្ចុនទេ + រូង, មាតការឈឺចាប់នៃពេលដកដង + ហើម, ពិបាកដកដង + ហើម ឬ ដង + ហើមខ្លី + លើក, ឈឺជើងមុខ + រូង, មាតសម + ពាធ និង អារម + មណីមិលល + អ។
. ប + វសិនបើ អាការៈមិលល + វសើឡើង ឬ កាតតែអាក + រកទេ ៗ លើសពី ២ ថ + ងទេ ៗ ខ្លីជា ត + រុតក + ដេ ។, មាតបញ្ច + ហាស + បក, ហើម ឬ ឈឺចាប់នៃ កន + លង្កើចារកាំកសាំង។
. ប + វសិនបើ សុខភាពចុះខ្លី + សយេភ + លាមៗ ឬ មាតរោគសញ្ញា + ញាមិលល + រក + វតិខ្លីសព្វថ្ងៃ + មតា បល + ទាបការពារកាំកសាំងការពារជំងឺក្រវីដ ១៩។

▲ ប + វសិនបើ ពិបាកដកដង + ហើម ឬ ទិលមុខធ + ងងធ + ងរ, ហើមបប្បរមាត ហើមមុខ និង មាតរោគសញ្ញា + ញាកន + ទួលក + រហាមលេចឡើងពាស ពេញរាងកាយ សូមប + ញាបទេ ខ្លីបល + ត + រោ បល + ទាត ឬ ទាក់ទងទេ ៗ កាតតែរសំព + ទួលខេ 119 ។

ប + វសិនបើ មាតការសង្កឹស + ស្វយថាមាតប + វតិកម + មមិលល + អ សូមទាក់ទងទេ ៗ កាតតែរសំព + ទួលខេ **1339** នៃមជ្ឈមណ្ឌល + ខណ្ឌសុខភាព សាធារណៈក + គ្រប់គ្រងជំងឺរសំព ។ ឬគេហទំព័រជំនួយកាំកសាំង (<http://ncv.kdca.go.kr>) អាចពិនិត្យ + យមើលដំណោះស្រាយសមស្រប + វតិកម + មមិលល + អនេ កន + គ្រង 'ការពិនិត្យ + យស + មាតភាពសុខភាពបល + ទាបការពារកាំកសាំង' ។