

129 หลักการเลี้ยงลูก ในเชิงบวก

เพื่อความสุขของพ่อแม่และลูก

1 พื้นฐานทั่วไป

เด็กต้องได้รับอิสระ เป็นตัวของตัวเอง ได้รับเคารพในความเป็นบุคคล

2 หลักในการปฏิบัติ

- วินัยในเชิงบวกเริ่มต้นจากพ่อแม่ต้องเข้าใจพัฒนาการของลูกและบทบาทของตนในฐานะที่เป็นผู้ปกครอง
- พ่อแม่และลูกต้องมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน

9 วิธีการปฏิบัติ



เข้าใจบุตรของตนเอง

เด็กแต่ละคนมีภาวะจิตใจและบุคลิกภาพที่มีเอกลักษณ์เป็นของตนเอง จะเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่แตกต่างกัน ด้วยเหตุนี้ ต้องใส่ใจเข้าใจความคิดและความรู้สึกของบุตรของตนอย่างใกล้ชิด



มองย้อนกลับมาพิจารณาตนเอง

ในฐานะผู้ปกครอง ต้องหันกลับมามองดูตัวเองว่าเราจะเป็นผู้ปกครองที่ดีที่ต้องมีคุณสมบัติอะไรบ้าง และมีสิ่งใดที่ต้องปรับปรุง



เปลี่ยนแปลงมุมมอง

เปลี่ยนแปลงมุมมองของตัวเอง สิ่งที่คุณมองว่าเหตุการณ์ที่คิดว่าปัญหา' ของลูก คือปัญหาที่ต้องแก้ไขอย่างแท้จริงหรือไม่



เติบโตไปด้วยกัน

เปลี่ยนบทบาทของพ่อแม่ ให้สอดคล้องกับการเจริญเติบโตของลูก



ใช้เวลาที่มีค่าร่วมกับบุตร

ในเวลาที่อยู่ร่วมกับกันลูก ให้ความสำคัญกับบุตรของคุณอย่างเต็มที่



รับฟังและเข้าใจความรู้สึก

รับฟังบุตรของคุณอย่างจริงจังเพื่อที่เด็กจะได้รู้สึกว่ามีผู้รับฟังมองเห็นคุณค่า และเข้าใจพวกเขาอย่างแท้จริง



เสมอต้นเสมอปลาย

วางกฎและให้คำมั่นสัญญาแก่เด็ก ให้เด็กปฏิบัติตามอย่างเสมอต้นเสมอปลาย และต้องอยู่ในขอบเขตที่เหมาะสม



ยอมรับความผิดพลาด

ในฐานะที่เป็นพ่อแม่ อาจทำผิดพลาดได้ในบางครั้ง เราควรรับผิด และเป็นฝ่าย พุดขอโทษ



ขอความช่วยเหลือ

ขอความช่วยเหลือจากครอบครัวหรือผู้เชี่ยวชาญเมื่อประสบปัญหาความยากลำบาก