|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **ມາດຕະການກັກກັນພິເສດສຳລັບປີໃໝ່ (ຕຸດຈີນ) (ເດືອນ ມັງກອນ ວັນທີ 20 (ພະຫັດ) ~ ເດືອນ ກຸມພາ ວັນທີ 2 (ພຸດ), 2 ອາທິດ)** | | |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **"ກະລຸນາຫຼີກລ່ຽງການໄປຢ້ຽມຢາມບ້ານເກີດເມືອງນອນແລະຍາດພີ່ນ້ອງແລະການເດີນທາງປີໃຫມ່ນີ້."**  **"ຖ້າມີຄວາມຈໍາເປັນແທ້ໆທີ່ຈະໄປຢ້ຽມຢາມ, ພວກເຮົາແນະນໍາໃຫ້ທ່ານໄປຢ້ຽມຢາມເປັນກຸ່ມນ້ອຍໆຫຼັງຈາກການ**  **ສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີ 3 ທີ່ສໍາຄັນ ຄວນສັງເກດເບິ່ງກົດລະບຽບການກັກກັນຢ່າງລະອຽດ."** |

1. ການສັກຢາວັກຊິນກ່ອນໄປຢ້ຽມຢາມບ້ານ

○ **(ຢ້ຽມຢາມບ້ານເກີດ) ຫຼີກລ່ຽງການໄປຢ້ຽມຢາມ ຫຼື ເດີນທາງໄປບ້ານເກີດ, ແຕ່ຖ້າ ຫລີກລ່ຽງການໄປ ຢາມບ້ານເກີດ ບໍ່ໄດ້, ແມ່ນແນະນໍາໃຫ້ໄປຢ້ຽມຢາມເປັນກຸ່ມນ້ອຍ ຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີ 3 ແລ້ວ.**

* ໂດຍສະເພາະແມ່ນແນະນໍາທີ່ສຸດວ່າ:ຖ້າພໍ່ແມ່ຫາກເປັນຜູ້ສູງອາຍຸບໍ່ຄວນໄປຢ້ຽມຢາມພວກເພີ່ນ, ຖ້າພວກເພີ່ນບໍ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນຫຼືກ່ອນ ທີ່ຈະສັກຢາວັກຊີນເຂັມທີສາມ.

○ **(ການພົບປະຊຸມ ແລະ ການສັງສັນ) ຄວນຫຼີກລ້ຽງການຊຸມນຸມກັບຍາດພີ່ນ້ອງແລະຄົນຮູ້ຈັກ, ລວມທັງຜູ້ທີ່ຍັງ ບໍ່ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນ.**

② ການປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບ ທີ່ສໍາຄັນກ່ຽວກັບການກັກກັນ

○ **(ກ່ອນອອກເດີນທາງ) △ ສໍາເລັດການສັກຢາ ຫຼື ສັກຢາວັກຊີນຄັ້ງທີ່ 3 ຢ່າງໜ້ອຍ 2 ອາທິດກ່ອນການ ເດີນທາງ, △ ກວດກາເບິ່ງອາການຕົນເອັງກ່ອນ,△ຍົກເລີກຫຼືເລື່ອນການເຂົ້າປະຊຸມແລະນັດພົບໃນກໍລະນີທີ່ຕົນເອັງມີອາການຜິດປົກກະຕິ ຂອງພະຍາດໂຄວິດ-19 (ເຊັ່ນ:ເປັນໄຂ້, ບໍ່ໄດ້ກິ່ນ, ປວດກ້າມເນື້ອ, ແລະ​ອື່ນໆ), △​ໃຫ້ງົດການເຂົ້າໄປໃນສະຖານທີ່ສິ່ງ**

**​ອໍາ​ນວຍ​ຄວາມ​ສະ​ດວກຕ່າງໆ.**

* **(ໃນເວລາເຄື່ອນຍ້າຍ)△ນຳໃຊ້ພາຫະນະສ່ວນຕົວໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້,△ຫ້າມໃສ່ໜ້າກາກແລະຫ້າມກິນອາຫານ ໃນເວລາໃຊ້ລົດໂດຍສານ, △ ຫຼຸດຜ່ອນເວລາຢູ່ສະຖານີບໍລິການ, △ ຫ້າມເຂົ້າໄປໃນບ່ອນທີ່ມີຄົນແອອັດ ແລະ ອື່ນໆ.**
* **(ຢູ່ບ້ານເກີດ) △ ຫຼຸດຜ່ອນຈຳນວນຄົນເຂົ້າພິທີຕ່າງໆ ເຊັ່ນ: ໃນພິທີກໍາຕ່າງໆ, ພັກຜ່ອນໄລຍະສັ້ນ, △ ໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມໃນເວລາພົບກັບຜູ້ເຖົ້າ ແລະ ອື່ນໆ △ ອະນາໄມສ່ວນຕົວຢ່າງຖີ່ຖ້ວນເຊັ່ນ: ລ້າງມື ແລະ ລະບາຍອາກາດພາຍໃນເຮືອນເປັນໄລຍະ (ຢ່າງໜ້ອຍ 3 ເທື່ອ/ມື້) , △ ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ເຂົ້າໄປໃນສະຖານທີ່ສາທາລະນະ.**
* **(ຫຼັງ​ຈາກ​ກັບ​ຄືນ​ບ້ານ) △​ ລະງັບ​ການ​ເຂົ້າ​ໄປ​ໃນ​ສະ​ຖານ​ທີ່​ສາ​ທາ​ລະ​ນະ​ໃນ​ໄລ​ຍະ​ທີ່​ແນ່​ນອນ, △​ຢູ່​ເຮືອນ​ແລະ​ຕິດ ​ຕາມ​ກວດ​ກາ​ສຸ​ຂະ​ພາບ, △​ໃຫ້ນໍ້ໃຊ້ການກວດສຸຂະພາບໂດຍການນໍາໃຊ້ເຄື່ອງກວດ PCR active ກ່ອນ​ກັບ​ຄືນ​ໄປ​ໃຊ້ກິດຈະກໍາປະຈໍາວັນ, ແລະ​ອື່ນໆ.**

**<ການແປນີ້ແມ່ນເຮັດໂດຍ ສູນໂທ Danuri ໂທລະສັບ: 1577-1366**