

## 2020년 하반기 혼밥 요리과정 교육생 모집안내

구 분	혼밥 세대를 위한 건강한 요리교실 운영 계획	
접수기간	2020. 10. 7.(수) ~ 10. 21.(수)	
접수대상	경기도민 15명 내외(선착순)	
접수방법	전화(031-8008-8006) 이메일( <a href="mailto:cuterose@gg.go.kr">cuterose@gg.go.kr</a> ) ① 성명, ② 핸드폰번호, ③ 생년월일, ④ 주소 (〇〇시 〇〇구 〇〇로 〇〇번길 〇〇 〇〇아파트 〇〇동 〇〇호)	
수강료	수강료 15,000원 / 1인당 6강 기준	
입금계좌	농협 143-01-115051 (경기도 여성비전센터 세입세출외 현금 계좌) * 입금기한 : 2020. 10. 21.(수)	
교육내용	혼밥세대를 위한 건강한 요리교실(한식, 양식 등) 이론 및 실기	
교육일정	10월 26일 ~ 12월 4일, 6강 / 매주 목 18:30~21:30 ※ 코로나 19 확산 상황에 따라 비대면 수업으로 조정될 수 있음	
교육장소	경기도여성비전센터(인계동 1129) 304호	
교육강사: (홍명희 강사 또는 임성숙 강사)	홍명희	임성숙
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국제대학교 호텔조리학과 강의</li> <li>• 수원여자대학, 한국농수산대학 강의</li> <li>• 화성시 여성비전센터 등 강의</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국제대학교 호텔외식조리과 졸업</li> <li>• 정성 담은 행복애 밥상 대표</li> <li>• 전통외식조리직업전문학교 강사</li> </ul>

## 요리교실 강의 일정

회별	월	일	강 의 내 용 (사정에 따라 변경될 수 있음)
1회차	10월	29일	저수분통삼겹구이 & 아삭이고추장아찌
2회차	11월	5일	LA갈비 & 영양부추겉절이
3회차		12일	진피 삼계탕 & 녹두 삼계죽
4회차		19일	윙봉강정 & 삼풍 해파리냉채
5회차		26일	오코노미야끼 & 불고기샐러드
6회차	12월	3일	오삼 매콤 라이스 & 채소청탕