

공지사항

㉔ 찾아가는 「디지털 에듀버스」 운영

- 장 소 : 감삼못공원
- 일 시 : 매주 목요일 09:00 ~ 12:00
- 체험방법 : 강사 및 서포터즈 전담배치, 무료 체험
- 체험기기 : 반려로봇 체험, 미러로이드, 키오스크(무인단말기), 태블릿(휴대용 컴퓨터), 스마트폰
- 디지털배움터 ☎1800-0096

㉔ 2023년 서구 달콤한 인문학 콘서트

- 대 상 : 주민 누구나(무료, 선착순)
- 장 소 : 서구문화회관

일시	초청명사	강연주제	신청방법	
6. 14.(수) 14:00	“파워풀 대구, 찾아가는 런데이” 임지모 [음악평론가]	대중음악 에서 배우는 삶의 지혜	- 대구평생학습플랫폼 (study.daegu.kr) - 전화 ☎803-6671)	
7. 11.(화) 14:00	김지윤 [USTORY연구소 소장]	당신은 Warm인가 Cooler인가	전화 ☎663-2146) *안내문자 드림	

- 교육청소년과 ☎663-2146

㉔ 청년도전 지원사업

- 신청기간 : 연중(선착순 마감)
- 사업내용 : 미취업청년의 구직의욕 고취를 위한 맞춤형 교육 및 수당 지급
- 대 상 : 6개월 내 취업 및 직업훈련 이력이 없는 만 18 ~ 39세 청년
- 신청방법
 - 온라인: 워크넷(www.work.go.kr) → 고용복지정책 → 청년도전지원사업 → 로그인 후 신청
 - 방문: 메세지팩토리협동조합(달구벌대로 1862)
- 지원내용

구분	도전 프로그램(단기)	도전* 프로그램(중장기)
교육시간	· 5~6주간 40시간 교육	· 5개월간 200시간 교육
지원금액	· (참여수당) 이수 시 50만원	· (참여수당) 250만원(월 50만원 x 5개월) · (인센티브) 최종 이수 시 50만원

- 교육일정

구분	기수	교육기간	교육시간	요일
도전 프로그램 (단기)	2기	7~8월	13:00~19:00	목, 금
	3기	10~11월		화, 수
도전+ 프로그램 (중장기)	2기	6~10월	10:00~19:00	목, 금
	3기	7~11월		월, 금

○ 메시지팩토리협동조합(☎628-0350)

㉔ 2023년도 제1기분 자동차세 납부

- 납세의무자 : 2023. 6. 1. 현재 자동차등록원부상 소유자
- 납부기간 : 6. 16.(금) ~ 6. 30.(금)
- 납부방법 : 전국은행(창구, CD/ATM기), 인터넷(위택스, 인터넷지로 등), 가상계좌 이체, ARS지방세 납부(☎080-788-8080 / 무료), 모바일 앱(스마트위택스 등)
- 세무과(☎663-2401)

㉕ 주택 임대차(전월세)신고제 제도기간 1년 연장

- 연장기간 : ~ 2024년 5월 31일까지 과태료 미부과
- 신고 의무는 현행 유지
 - 대 상 : 보증금 6천만원 초과 또는 월세 30만원 초과인 주택의 임대차 계약
 - 신고기한 : 계약일로부터 30일 이내
 - 신고방법 : 주택 소재지 동 행정복지센터 방문 또는 온라인 부동산거래관리시스템 (rtms.molit.go.kr)
- 주택임대차 콜센터(☎1533-2949)

㉖ 찾동 힘내잡(job) 여성일자리 지원 사업

- 일 시 : 6. 28.(수) 14:00 ~ 16:00
- 장 소 : 내당2·3동 행정복지센터
- 대 상 : 취업을 희망하는 서구 거주 여성(방문 시 신분증 지참 필수)
- 사업내용 : 취업정보·직업프로그램 안내, 취업 연계를 위한 맞춤형 상담
- 복지정책과(☎663-2544)

㉗ 1인가구 실태조사

- 조사기간 : 5. 1.(월) ~ 7. 30.(일)
- 조사대상 : 중장년 1인가구(40 ~ 65세 미만)
- 조사내용 : 생활실태, 복지욕구 등(경제, 주거, 건강, 사회관계망 등)
- 조사방법 : 실태조사원 방문조사
- ※ 1차(온라인)조사 참여자는 조사 제외
- 복지정책과(☎663-3733), 주소지 동 행정복지센터

㉘ 서구자원봉사센터 & 한국폴리텍대학 대구캠퍼스 수리 봉사

- 일 시 : 6. 17.(토) 10:00 ~ 12:00
- 장 소 : 서구자원봉사센터 1층(국채보상로 399)
- 수리물품 : 선풍기, 밥솥, 라디오 등 소형가전제품
- 신청기간 : 6. 5.(월) ~ 6. 12.(월) 18:00
- 신청방법 : 전화예약 필수(선착순 마감)
- 서구자원봉사센터(☎357-1365 / 563-1365)

㉙ 자산형성지원 통장사업 신규모집

구분	모집기간	모집대상
희망저축계좌	6. 1.(목)~ 6. 13.(화)	근로·사업소득이 있는 생계·의료수급가구

- 지원내용 : 요건 충족 시 근로소득장려금 지원
- 지원요건 : 월 10만원 이상 저축 및 3년 이내 탈수급 등
- 주소지 동 행정복지센터, 생활보장과(☎663-2527)

㉚ 아동급식카드! 이제 공공배달 앱인 '대구로' 에서도 주문하세요~

- 시 행 일 : 2023. 6. 1.(목)부터
- 이 용 앱 : 대구로
- 내 용 : 개인별 매월 충전 금액 내 결제 가능(1일 결제한도액: 2만4천원)
- 동 행정복지센터

㉛ 충전식 카드형 온누리 상품권 출시

- 사용방법 : 별도의 카드 발급 필요 없이 소비자가 보유하고 있는 카드를 앱에 등록하여 충전 후, 실물카드 결제 방식으로 사용
- 해 택 : 특별할인판매 10%(예산 소진 시까지), 전통시장 소득공제 최대 50% 상향, 카드 사용실적에 합산하여 반영, 구매한도 150만원 상향
- 사 용 처
 - 시장에서 가맹점포 내 부착되어 있는 '온누리상품권 가맹점' 스티커 확인
 - 온누리상품권 앱에서 '가맹점포찾기' 를 통해 확인
- 중소기업 통합콜센터(☎1357)

2023년 민방위 사이버교육 실시

- 대 상 : 3년차 이상 민방위대원
- 교육기간 : 5. 9.(화) ~ 6. 30.(금) / 기간 중 24시간 운영
- 방 법 : 사이버교육 사이트(www.kcmes.or.kr) 접속 후 수강

- 교육내용 : 민방위제도, 재난대비 행동요령 등
- 이수조건 : 동영상교육 수강 후 객관식 교육평가 통과
(3 ~ 4년차 : 2시간 / 5년차 이상 : 1시간)
- 안전총괄과(☎663-2274), 주소지 동 행정복지센터

㉔ 자전거 수리센터 운영

- 운영기간 : 3 ~ 12월 / 매주 수 ~ 금요일 10:00 ~ 17:00
- ※ 매월 1·3째주 목요일 제외
- 장 소 : 자전거교육장(상리공원 내)
- 자전거 순회 수리반 운영 : 3 ~ 10월 / 매월 1·3째주 목요일 11:00 ~ 16:00

구분	일시	장소
6~7월 순회일정 (우천 시 취소)	6. 1.(목) 11:00~16:00	서구청 뒤편 주차장
	6. 15.(목) 11:00~16:00	북비산네거리
	7. 6.(목) 11:00~16:00	중리롯데캐슬아파트
	7. 20.(목)은 폭염기간으로 순회수리 미운영	

- 자전거 수리센터(☎663-3584), 교통과(☎663-3013)

교육

㉔ 서구체육회 생활체육 프로그램

- 모집기간 : 연중
- 대 상 : 시민 누구나

프로그램	장소	운영기간
게이트볼	감삼구장	연중
국학기공	평리공원	3. 27.~7. 28. (월~금) 06:30~07:30
	평사공원	3. 27.~7. 28. (월, 수, 금) 20:00~21:00
건강체조	비산철로변공원 (테니스장)	3. 27.~7. 28. (화, 수, 목) 19:00~20:00
	당산목공원	4. 4.~7. 28. (화, 목, 금) 07:40~08:40
몸살리기체조	황제공원	4. 30.~7. 3. (월, 수, 금) 20:00~21:00
	감삼공원	3. 27.~7. 28. (화, 수, 목) 17:00~18:00
	중리체육공원	4. 4.~11. 30. (월~금) 19:00~20:00
차임댄스	비산철로변공원	4. 11.~7. 4. (화, 목, 금) 11:30~12:30
배드민턴	대평중학교	연중 (월~금) 18:30~21:30 (토) 13:30~17:30 * 월 3만원
스트레칭	관내 공원	연중 * 요일 및 시간 서구체육회 문의

- 서구체육회(☎563-7330)

㉔ 7월 디지털 역량강화 교육

- 신청기간 : 6. 20.(화) 09:00 ~ 선착순 마감 시
- 신청방법 : 전화접수(☎663-3456)
- 수강인원 : 40명(과정별)
- 장 소 : 서구 정보화교육장(의회 건물 1층)
- 교육과정

교육기간	과정	시간
7. 3.~7. 14.	인터넷 사용방법	10:00~12:00
	동영상 편집	13:30~15:30
	나만의 SNS 만들기	16:00~18:00
7. 17.~7. 21.	엑셀 기초반	10:00~12:00
	한글 문서 기초반	13:30~15:30
7. 24.~7. 31.	사진 편집하기	16:00~18:00
	엑셀 중급반	10:00~12:00
	한글 문서 중급반	13:30~15:30
	파워포인트	16:00~18:00

※ 1인 2개 과정까지 신청 가능 / 교육과정은 상황에 따라 변동될 수 있음.

○ 문화홍보과(☎663-2467)

C 평생학습관 초등학생 여름특강 프로그램 수강생 모집

- 대 상 : 초등학생 전학년
- 수 강 료 : 무료
- 신청기간 : 6. 12.(월) ~ 선착순 마감 시
- 신청방법 : 전화

장소	강좌	운영기간	요일 및 시간		인원(명)
서구청 평생학습관	그림책과 그린 위로	7. 25.~8. 16.	화, 수	10:00~11:30	15
	요리쿡 떡공예, 떡케이크 교실	7. 26.~8. 16.	수	13:30~15:00	25
	직업체험, 플로리스트 과정	7. 27.~8. 17.	목	10:00~11:30	20
	3D펜 아트와 슈링클 매직 교실	7. 28.~8. 18.	금	10:30~11:50	10

○ 교육청소년과(☎663-2146)

C 서구어린이도서관 어른방학 프로그램 「우리 지금, 썸머」 수강생 모집

- 신청기간 : 6. 14.(수) 09:00 ~ 선착순 마감 시
- 신청방법 : 서구통합도서관 홈페이지
- 대 상 : 성인

강좌	운영기간	요일 및 시간		재료비
(어른방학의 첫매듭) 손으로 엮는 즐거움 "라탄공예"	7. 4.~8. 8. (6회차)	화	13:00~15:00	6만원
(다이어트 비건 식탁) 건강 썸머 식탁	7. 5.~8. 9. (6회차)	수	13:00~15:00	6만원

○ 서구어린이도서관(☎663-3701)

C 비산도서관 개관 7주년 기념 행사 참여자 모집

- 신청기간 : 6. 13.(화) 09:00 ~ 선착순 마감 시
- 신청방법 : (통기타 미니콘서트) 전화 (기타 행사) 서구통합도서관 홈페이지
- 재 료 비 : 행사별 상이

행사	운영일시	대상
7주년 기념 가족 케이크 만들기	6. 24.(토) 10:00~12:00	7세 유아 10명 (보호자 동반)
도서관에서 즐기는	6. 29.(목)	일반주민

통기타 미니콘서트 * 전화접수만 가능	19:00~	20명
담수진주 목걸이 만들기	6. 29.(목) 10:00~12:00	성인 15명
천애꽃과 함께 달콤한 디저트가 티셔츠에 빠진 날	7. 1.(토) 10:00~11:00	초등학생 10명
'책향기 가득 펜 캘리그래피' 수강생 작품전시	6. 14.(수) 16:00 ~6. 20.(화) 18:00	일반주민 누구나 관람가능
책저금통 배부	6. 14.(수)~6. 30.(금)	일반주민 누구나

○ 비산도서관(☎663-3721)

C 비원도서관 2023년 3분기 문화강좌 수강생 모집

- 신청기간 : 6. 13.(화) ~ 6. 24.(토) 선착순 마감
- 신청방법 : 서구통합도서관 홈페이지, 전화

프로그램	운영기간	요일 및 시간		대상
생각을 키우는 하브루타 스피치	7. 4.~9. 19.	화	16:00~17:00	초등 1~2
하브루타 독서토론 스피치	7. 4.~9. 19.	화	17:00~18:00	초등 3~6
Book & Do DREAM (I) (영어그림책)	7. 6.~9. 21.	목	16:00~17:00	초등 1~2
Book & Do DREAM (II) (영어그림책)	7. 6.~9. 21.	목	17:00~18:00	초등 3~6
예술융합놀이 스마트8	7. 7.~9. 22.	금	16:00~18:00	초등 1~4
비원서당 어린이 『명심보감』	7. 8.~9. 23.	토	10:00~11:00	7세~중학생
생각을 여는 하브루타 부모교육	7. 4.~9. 19.	화	10:00~12:00	성인
꽃 꿈꾸는 프랑스자수	7. 4.~9. 19.	화	14:00~16:00	성인
혼자 가보자 해외여행(영어회화)	7. 5.~9. 20.	수	10:00~12:00	성인
원어민 기초중국어	7. 5.~9. 20.	수	18:00~20:00	성인
보타니컬 색연필화	7. 6.~9. 21.	목	10:00~12:00	성인
붓으로 쓰는 캘리그래피	7. 7.~9. 22.	금	10:00~12:00	성인
세계사 콘서트	7. 7.~9. 22.	금	14:00~16:00	성인
직장인 캘리그래피	7. 7.~9. 22.	금	18:30~20:00	성인
비원서당 『명심보감』	7. 8.~9. 23.	토	15:00~17:00	성인

※ 1인 1강좌 원칙이며, 2강좌 신청분부터 후보 순으로 접수됩니다.

○ 비원도서관(☎663-3871)

㉔ 원고개도서관 2023년 3분기 문화강좌 수강생 모집

- 신청기간 : 6. 12.(월) 10:00 ~ 선착순 마감 시
- 신청방법 : 서구통합도서관 홈페이지, 전화
- 장 소 : 3층 문화강좌실 1:2

강좌	운영기간	요일 및 시간		대상	인원(명)
		요일	시간		
성인 동화구연반	7. 10.~ 9.25.	월	10:00~12:00	성인	20
성인토탈공예	7. 10.~9. 25.	월	10:00~12:00	성인	12
실버인지도도사	7. 10.~9. 25.	월	18:00~19:30	성인	20
일본어초급(2단계)	7. 11.~9. 26.	화	10:00~12:00	성인	20
청춘영어 여행회화	7. 11.~9. 26.	화	13:00~14:30	성인	20
어르신 한글교실	7. 11.~9. 26.	화	14:00~15:30	성인	10
팝아트 따라잡기	7. 11.~9. 26.	화	18:00~20:00	성인	20
스마트폰 활용교육	7. 12.~9. 20.	수	10:00~12:00	성인	20
시도 쓰고 낭송도 하고	7. 12.~9. 20.	수	14:00~16:00	성인	20
타로힐링테라피 (입문반-이론)	7.12.~9. 20.	수	18:00~20:00	성인	20
그림책이랑 놀이랑	7. 13.~9. 21.	목	10:00~12:00	성인	20
명지쌤의 인문명리(실전반)	7. 13.~9. 21.	목	14:00~16:00	성인	20
힐링타로테라피 (전문가반)	7. 13.~9. 21.	목	16:20~17:50	성인	20
쉽게 배우는 명리 입문반	7. 13.~9. 21.	목	18:00~20:00	성인	20
책공작소	7. 15.~9. 23.	토	10:00~12:00	초등 1~6	12
연대표로 알아보는 한국사 하브루타	7. 15.~9. 23.	토	13:00~14:30	초등 1~3	16

- 원고개도서관 ☎663-3941)

㉕ 서구영어도서관 2023년 3분기 문화강좌 수강생 모집

- 신청기간 : 6. 7.(수) 12:00 ~ 6. 9.(금) 18:00 선착순 마감
- 신청방법 : (성인강좌) 전화 (어린이강좌) 서구통합도서관 홈페이지
- 운영기간 : 7. 4.(화) ~ 9. 16.(토)
- 대 상 : 서구 구민
- 수 강 료 : 무료(교재비 및 재료비 별도)

강좌	요일 및 시간		강사	대 상	인원(명)
꼬리에 꼬리를 무는 영어그림책	화	10:00~12:00	한국인	성인	10
Don't worry! 실전 여행 영어	화	10:00~12:00	한국인	성인	10
아이랑 엄마랑 영어그림책 A	수	15:30~16:30	한국인	4~5세 및 보호자	6팀
아이랑 엄마랑 영어그림책 B	수	16:30~17:30	한국인	5~6세 및 보호자	6팀
영어문법(고급편)	목	10:00~12:00	한국인	성인	10
애니메이션으로 배우는 생활영어	금	10:00~12:00	한국인	성인	10
ABC 파닉스 A	화, 목	16:30~17:30	원어민	6~7세	8
ABC 파닉스 B	수, 금	16:00~17:00	원어민	6~7세	8
초등영어회화 Lev.1 A	화, 목	14:30~15:30	원어민	초등 1~2	10
초등영어회화 Lev.1 B	수, 금	15:00~16:00	원어민	초등 1~2	10
초등영어회화 Lev.2	화, 목	15:30~16:30	원어민	초등 3~4	10
Free Talking	수	10:00~12:00	원어민	성인	10
English News & Writing	수	10:00~12:00	원어민	성인	10
영어대화법	목	10:00~12:00	원어민	성인	10
술술 영어 글쓰기	토	10:00~12:00	원어민	초등5 ~중등	10
대학생·직장인을 위한 Speaking	토	13:00~15:00	원어민	성인	10
편편 English	토	13:30~15:00	원어민	초등 1~3	10
I Can Read	토	15:00~16:30	원어민	초등 4~6	10

- 서구영어도서관 ☎663~3861)

㉖ 2023년 3분기 서구문화회관 문화강좌 수강생 모집

- 신청기간 : 6. 19.(월) ~ 선착순 마감 시
- 수강기간 : 7. 3.(월) ~ 9. 27.(수) / 3개월

구분	강좌
악기연주	하모니카, 색소폰, 통기타, 드럼
서예·그림	사군자, 서예, 캘리그래피, 색연필꽃그림, 서양화, 아크릴감성페인팅
노래	가곡교실, 가요교실
공예·전통	프랑스자수, 민요가락장구, 생활꽃꽂이
기타	핸드드립바리스타

- 신청방법 : 전화 또는 방문

※ 자세한 내용은 서구문화회관 홈페이지 참조

○ 서구문화회관(☎663-3081)

㉔ 2023년 3분기 비원뮤직아카데미 수강생 모집

○ 신청기간 : 6. 19.(월) ~ 선착순 마감 시

○ 수강기간 : 7. 3.(월) ~ 9. 27.(수) / 3개월

○ 신청방법 : 전화 또는 방문

○ 강좌내용 : 통기타, 베이스, 드럼, 바이올린, 첼로, 플루트, 가곡교실, 켈터하프, 색소폰, 우쿨렐레, 피아노 등

※ 자세한 내용은 비원뮤직홀 홈페이지 참조

○ 비원뮤직홀(☎663-3681)

문화

㉕ 이머시브 뮤지컬 「설록홈즈 시즌 1 - 바스커빌가의 개」

○ 일 시 : 6. 10.(토) 오후 3시, 7시

○ 장 소 : 서구문화회관 공연장

○ 내 용 : 추리소설 설록홈즈를 뮤지컬로 각색해 재탄생한 창작 뮤지컬로, 관객과의 상호작용을 통한 이머시브형 공연방식을 통해 관객이 직접 조력자가 되어 사건을 해결하는 색다른 재미를 선사할 예정

○ 관 랑 료 : 무료(1인 2매 / 10세 이상 관람가)

- 6. 7.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매

○ 서구문화회관(☎663-3081)

㉖ 마토콘서트 「썸머타임」

○ 일 시 : 6. 24.(토) 오후 5시

○ 장 소 : 서구문화회관 공연장

○ 내 용 : 인디밴드 모노플로와 사필성밴드의 개성 넘치고 신선한 음악과 함께하는 시원한 여름맞이 어쿠스틱 공연

○ 관 랑 료 : 무료(1인 2매 / 10세 이상 관람가)

- 6. 21.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매

○ 서구문화회관(☎663-3081)

㉗ 2023 The 3column 「3인3색」展 문상직, 김상용, 장개원

○ 기 간 : 6. 10.(토) ~ 7. 1.(토)

○ 장 소 : 서구문화회관 전시실

○ 내 용 : 절제된 색채와 깊이 있는 화풍으로 유명한 중견작가 문상직, 김상용, 장개원 3인의 작

가가 참여하여 평온하고 고요한 풍경과 자연, 동물을 소재로 한 작품을 전시

○ 관 랑 료 : 무료

○ 서구문화회관(☎663-3081)

㉘ 예술가곡의 밤 시리즈 III 「이태리 가곡의 밤」

○ 일 시 : 6. 17.(토) 오후 6시

○ 장 소 : 비원뮤직홀 공연장

○ 내 용 : 이태리 유학 출신의 지역 음악대학 성악 교수들의 수준 높은 이태리 가곡 공연으로 소프라노 김정아, 테너 정호윤, 바리톤 김승철 출연

○ 관 랑 료 : 무료(1인 2매 / 10세 이상 관람가)

- 6. 14.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매

○ 비원뮤직홀(☎663-3681)

㉙ 비스포크 색소폰 콰르텟

○ 일 시 : 7. 1.(토) 오후 5시

○ 장 소 : 비원뮤직홀 공연장

○ 내 용 : 클래식 색소폰 4인조 비스포크의 공연으로, 평소 접할 수 있는 색소폰 구성과 달리 소프라노 색소폰, 알토 색소폰, 테너 색소폰, 바리톤 색소폰으로 구성되어 다양한 음색의 색소폰으로 클래식 음악을 감상

○ 관 랑 료 : 무료(1인 2매 / 8세 이상 관람가)

- 6. 28.(수) 오전 9시 인터넷(티켓링크) 또는 방문예매

○ 비원뮤직홀(☎663-3681)

보건

㉚ 2023년 지역사회건강조사 실시

○ 조사기간 : 5. 16.(화) ~ 7. 31.(월)

○ 조사방법 : 조사원 가구방문 1:1 면접조사

※ 표본가구 선정은 통계적 방법에 의해 지역적 특성을 고려하여 대표성이 있는 가구를 무작위로 선정

○ 조사대상 : 표본가구 가구원 중 만 19세 이상 성인

○ 조사항목 : 총 17개 영역 145개(흡연, 음주 등 건강행태 및 건강 관련 인식조사)

○ 서구보건소 보건행정과(☎663-3115)

㉛ 「구강보건의 날」 행사

○ 일 시 : 6. 9.(금) 10:00 ~ 12:00

○ 장 소 : 평리공원 분수대 앞

○ 내 용 : 구강건강 관리, 구강검진의 중요성 홍보, 신체활동·영양·금연·절주 등 건강증진사업 홍보

○ 서구보건소 건강증진과(☎663-3183)

㉔ 초등학생 치과 주치의 지원

○ 기 간 : 6월 ~ 11월(예산 소진 시까지)

○ 대 상 : 교육비 지원 학생(4 ~ 6학년), 지역아동센터 학생(1 ~ 6학년)

○ 내 용 : 구강검진, 양치교육, 치면세마, 불소도포, 치아홈메우기 무료 지원

○ 지원방법 : 보건소에 전화 신청 → 지정치과 방문 → 치과시술

○ 서구보건소 건강증진과(☎663-3183)

㉕ 내 삶의 비타민, 실내운동 프로그램 참여자 모집

○ 신청기간 : 6. 12.(월) ~ 6. 23.(금) 13:00 ~ 17:00

○ 운영기간 : 7. 4.(화) ~ 12. 21.(목)

○ 대 상 : 서구 주민

○ 신청방법 : 전화신청

○ 내 용

과목	요일 및 시간	장소	정원	내용	비고
실버요가	화 목 09:20~10:00	비원건강 증진센터	20명	요가를 통한 유연성 향상 운동	혈압·혈당 측정 등 신체검진, 체력측정 필참
멀티트레이닝	화 목 13:30~14:10		20명	근육량 증가 목표 근력운동	

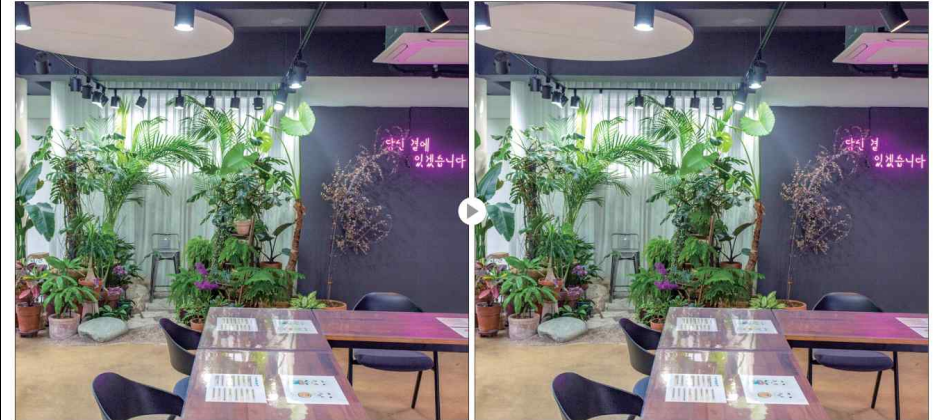
○ 서구보건소 건강증진과(☎663-3841)

① 여러분의 생활 속 나라사랑하는 마음을 보여주세요.

(태극기 게양, 무궁화와 찍은 사진, 기념관 방문 등)

사진과 소개 글(50자 내외)을 인스타그램에 업로드(#서구광장 #대구서구 해시태그 필수!) 또는 이메일(seoguplaza@korea.kr)로 20일까지 보내주세요. 5명을 추첨하여 소정의 원고료를 드립니다.(성명, 주소, 연락처 기재 필수)

② 다른 그림 찾기



♡ ◻ ▽

달성도성마을 다락방 비요롭 공방

사진을 비교한 뒤 다른 곳(3곳)을 오른쪽 사진에 표시하여 우편 또는 이메일로 20일까지 (도착분) 보내주세요. 5명을 추첨하여 도서문화상품권을 드립니다. (성명, 주소, 연락처 기재 필수)

- 우편 : 대구광역시 서구 국채보상로 257(평리동) 서구청 문화홍보과 서구광장 담당자

- 이메일 : seoguplaza@korea.kr

- 문의 : ☎663-2164

* 이메일 호환 관련하여 수신확인이 '읽지 않음'으로 표기될 수 있으니 참고해 주세요.